

KOH PHIANGANI

DER INSELGUIDE

INKL.
PARTY
GUIDE



TOBIAS MEYER

Home
is where your
Bag is.

INHALTSVERZEICHNIS

ÜBER DIESEN REISEFÜHRER	6
01. ÜBER KOH PHANGAN	8
Warum du nach Koh Phangan reisen solltest	9
Daten und Fakten	10
Koh Phangans Geschichte	11
02. REISEZEIT & ANREISE	12
Die beste Reisezeit für Koh Phangan	13
Flugzeug + Fähre	14
Zug + Fähre	17
Bus + Fähre	18
Ankunft auf Koh Phangan	19
03. UNTERKÜNFTE	20
Allgemeines zu Unterkünften	21
Unterkunftsempfehlungen	24
04. DIE WICHTIGSTEN ORTE	29
Koh Phangan Karte (Übersicht)	30
Thong Sala	31
Thong Sala Karte	31
Haad Rin	32
Haad Rin Karte	34
Baan Tai & Baan Khai	35
Srithanu	36
Weitere Orte auf Koh Phangan	37
05. STRÄNDE	39
Strände an der Westküste von Koh Phangan	40
Strände an der Nordküste von Koh Phangan	45
Strände an der Südküste von Koh Phangan	49
Strände an der Ostküste von Koh Phangan	53
06. MÄRKTE	58
07. TEMPEL	63

08. WEITERE SEHENSWÜRDIGKEITEN	70
09. AKTIVITÄTEN	76
Tauchen und Schnorcheln	77
Yoga und Meditation	79
Sonstige Aktivitäten	81
10. TAGESTOUREN	85
11. TRANSPORT VOR ORT	89
12. KOH PHANGAN AUF EIGENE FAUST: 4 ROLLERTOUREN	94
Tour 1: Strände an der Westküste	95
Tour 2: Tempel und Strände im Norden	98
Tour 3: Thong Nai Pan & Than Sadet	101
Tour 4: Ostküste & Haad Rin	104
13. NACHTLEBEN (PARTY GUIDE)	107
Allgemeines zu Koh Phangans Nachtleben	108
Full Moon Party	110
Half Moon Festival	113
Maya	114
Waterfall Party	114
Jungle Experience	115
Thong Sala	116
Baan Tai & Baan Khai	117
Haad Rin	119
Weitere Partys	121
Sunset Bars	123
14. ESSEN GEHEN	131
Allgemeines zum Essen in Thailand	132
Foodguide	134
Restaurantempfehlungen	141
15. SICHERHEIT & VERHALTEN	144
Allgemeines zur Sicherheit	145
Gesund bleiben	148
Dos & Don'ts in Thailand	150
16. SERVICES VOR ORT	151

17. MOBILES INTERNET	155
18. FEIERTAGE & FESTE	158
19. VOR DER ABREISE	161
Allgemeines vor der Abreise	162
Beantragung eines Thailand-Visums	164
Verlängerung eines Thailand-Visums	166
20. FINANZEN	168
21. RESSOURCEN & REISEFÜHRER	172
22. WICHTIGE ADRESSEN	176
23. SPRACHGUIDE	178
24. ÜBER HOME IS WHERE YOUR BAG IS	182



Horizontal wachsende Palme in Hin Kong



ÜBER DIESEN REISEFÜHRER

Koh Phangan ist eine der drei bekannten Inseln südlich im **Golf von Thailand**. Während Koh Samui von vielen Pauschalurlaubern besucht wird und Koh Tao ein beliebter Ort für das Tauchen ist, wird Koh Phangan oft nur mit der berühmten **Full Moon Party** assoziiert.

Viele Thailand-Reisende kommen von den Nachbarinseln und vielen weiteren Regionen Thailands alleine für die Full Moon Party nach Koh Phangan. Dabei hat die Insel viel mehr zu bieten, als nur die bekannten, monatlich stattfindenden Partys.

Die wahre Schönheit von Koh Phangan hat sich anscheinend noch nicht so weit herumgesprochen, denn außerhalb der Partys ist die Insel oft sehr ruhig und entspannt.

Ich war seit meinem ersten Besuch 2012 von der Insel fasziniert, von ihren schönen Strän-

den, den traumhaften Aussichtspunkten u.v.m. Koh Phangan ist seit einigen Jahren mein Zuhause und daher habe ich sowohl die Nebensaison als auch die Hauptsaison öfters erlebt.

Ich habe die Insel ausführlich kennengelernt, abseits der Partys und dabei vieles erlebt, was den meisten Besuchern verborgen bleibt, wenn sie Koh Phangan nur für ein paar Tage bereisen. Über die Zeit habe ich außerdem viele einheimische Freunde auf Koh Phangan gefunden, was die Erfahrungen auf der Insel noch viel intensiver werden lässt.

Auf **Home is where your Bag is**, unserem Reiseblog, den ich mit Marcel betreibe, haben wir daher schon viele Artikel über Koh Phangan veröffentlicht und über die Schönheit der Insel berichtet. Viele Reisende haben uns ebenfalls bestätigt, dass Koh Phangan zu ihren Lieblingsinseln in Thailand zählt.



Aussicht von Koh Samui auf Koh Phangan

Da du diesen Reiseführer gekauft hast, möchtest du nun auch Koh Phangan besuchen und die Vielfalt der Insel entdecken.

In diesem Buch zeigen wir dir daher alles, was du für die Planung einer Reise nach Koh Phangan wissen musst. Es geht hierbei darum, die Insel schon vor deinem Besuch kennenzulernen und einen Einblick zu bekommen.

Die Kapitel dieses Buches umfassen Infos zu Reisezeit, Anreise, den schönsten Stränden, spannenden Touren über die Insel, Aktivitäten, Märkten, Tempeln und vieles mehr. Zusätzlich gibt es einen Sprachguide und einen Foodguide, damit du die Vielfalt der thailändischen Küche erleben kannst.

Egal, ob du Backpacker oder Pauschaltourist bist: In diesem Reiseführer findest du ausführliche Tipps rund um Koh Phangan und kannst das Buch somit für deine Reiseplanung sowie deinen Aufenthalt vor Ort nutzen.

Wenn du weitere Fragen zu Koh Phangan

oder einem bestimmten Thema hast, dann kannst du uns auch gerne per E-Mail über unseren Blog homeiswhereyourbagis.com kontaktieren.

Viel Spaß mit diesem Reiseführer und auf deiner Reise!



FLUGZEUG + FÄHRE

Koh Phangan ist eine relativ kleine Insel und besitzt aktuell keinen eigenen Flughafen. Daher enthält jede Anreisemöglichkeit mindestens eine Bootsfahrt. Welche verschiedenen Anbieter es gibt und wie du genau auf die Insel kommst, erfährst du auf den folgenden Seiten.

Die schnellste Anreisemöglichkeit nach Koh Phangan, die meistens auch wiederum die teuerste ist, ist natürlich das Flugzeug. Es gibt zwei Optionen, wie du von Bangkok nach Koh Phangan mit dem Flugzeug kommen kannst:



1. BANGKOK – KOH SAMUI – KOH PHANGAN

Suvarnabhumi International Airport (BKK) – Samui International Airport (USM)

Airlines: Bangkok Airways

Buchen: In jedem Tourist Office, Reisebüro oder online über die Webseite der Airline

Dauer: ca. 1 Stunde und 10 Minuten

Kosten: 3000–6000 Baht*

HINWEIS: Vom Flughafen auf Koh Samui bis zum dem jeweiligen Pier nach Koh Phangan benötigst du noch ein **Taxi bzw. Sammeltaxi**. Du kannst direkt am Flughafen am Schalter ein Taxi bzw. einen Minivan chartern. Pro Person wird dies 100–200 Baht kosten. Das Pier, welches am nächsten zum Flughafen liegt, ist das Bangrak Pier und das Big Buddha Pier.

Koh Samui Bangrak Pier – Koh Phangan Thong Sala Pier

Anbieter: Seatran Discovery

Buchen: In jedem Reisebüro der Insel, teilweise in den Hotels und direkt am Pier

Dauer: ca. 30 Minuten

Kosten: 350 Baht*

Koh Samui Maenam Pier – Koh Phangan Thong Sala Pier

Anbieter: Lomprayah

Buchen: In jedem Reisebüro der Insel, teilweise in den Hotels und direkt am Pier

Dauer: ca. 30 Minuten

Kosten: 350 Baht*

Koh Samui Nathon Pier – Koh Phangan Thong Sala Pier

Anbieter: Songserm Express

Buchen: In jedem Reisebüro der Insel, teilweise in den Hotels und direkt am Pier

Dauer: ca. 50 Minuten

Kosten: 250 Baht*

Koh Samui Nathon Pier – Koh Phangan Thong Sala Pier

Anbieter: Lomprayah

Buchen: In jedem Reisebüro der Insel, teilweise in den Hotels und direkt am Pier

Dauer: ca. 45 Minuten

Kosten: 350 Baht*

Koh Samui Big Buddha Pier – Koh Phangan Haad Rin Pier

Anbieter: Haad Rin Queen

Buchen: In jedem Reisebüro der Insel, teilweise in den Hotels und direkt am Pier

Dauer: ca. 50 Minuten

Kosten: 200 Baht*

2. BANGKOK – SURAT THANI/NAKHON SI THAMMARAT – KOH PHANGAN

Don Mueang International Airport (DMK) – Surat Thani International Airport (URT) – Donsak Pier – Koh Phangan Thong Sala Pier

Anbieter: Air Asia und Raja Ferry

Buchen: In jedem Tourist Office, Reisebüro oder online über die Webseite der Airline

Dauer: Flug – 1 Stunde 15 Minuten; Bus – 1 Stunde 30 Minuten; Fähre – 2 Stunden 30 Minuten

Kosten: ca. 1000–2000 Baht*

Don Mueang International Airport (DMK) – Nakhon Si Thammarat Airport (NST) – Laem Thuat Pier – Koh Phangan Thong Sala Pier

Anbieter: Nok Air und Lomprayah

Buchen: In jedem Tourist Office, Reisebüro oder online über die Webseite der Airline

Dauer: Flug – 1 Stunde 10 Minuten; Bus – 2 Stunden;
Fähre – 1 Stunde

Kosten: ca. 1500–2500 Baht*

Neben diesen Komplettangeboten der Airlines kannst du natürlich auch alles selbst organisieren. Dadurch hast du eine etwas größere Auswahl bei den Flügen. Du musst also nur den Flug mit einer dieser Airlines von Bangkok nach Surat Thani oder Nakhon Si Thammarat buchen.

Außer Air Asia und Nok Air fliegen noch **Thai Smile** und **Thai Lion Air**, mit denen wir sehr

KOH PHANGAN KARTE (ÜBERSICHT)



LEGENDE:

 Stadt/Dorf	 Wasserfall	 Bootspier/Bootstransfer
 Strand	 Tempel	 Hafen/Fährtransfer
 Berge/Hügel	 Viewpoint	 Unbefestigte Straße/Wanderweg

THONG SALA

Thong Sala ist der Hauptort von Koh Phangan und zusammen mit Haad Rin und Srithanu das **touristische Zentrum** der Insel. Die Stadt ist zwar relativ klein, jedoch leben die meisten Einwohner der Insel in Thong Sala und Umgebung.

Hier findest du **jede Menge Unterkünfte** von kleinen Gästehäusern, Hostels bis hin zu Mittelklasse-Hotels oder auch Wohnungen. Natürlich gibt es in Thong Sala einige Bars, Bäckereien, Cafés und jede Menge Restaurants. Auch die Filialen der Supermarktketten 7-Eleven, Tops Daily und Lotus's findest du in Koh Phangans Hauptort.

Besonders viele Touristen und auch lokale Einwohner findest du auf dem täglichen **Pantip Nachtmarkt** oder der wöchentlichen **Walking Street** (siehe hierzu das Kapitel „Märkte“). Weiterhin findest du ein paar Thaimassage, Friseure, Apotheken, ein Postamt, Banken, Travel Agencies, eine Touristeninformation und diverse Geschäfte, in denen

du Kleidung oder Souvenirs kaufen kannst.

Der Großteil der Gäste auf Koh Phangan kommt in Thong Sala an, da sich hier **mehrere Bootspiere** befinden, die die Insel mit dem Festland, Koh Samui und Koh Tao verbinden. Besonders in der Woche der Full Moon Party wird es in Thong Sala sehr voll und der Verkehr nimmt, in der ansonsten eher ruhigen Stadt, deutlich zu.

Du findest grundsätzlich alles in Thong Sala, jedoch hat der Ort nicht viele schöne Strände zu bieten. Im Süden gibt es einen **langen Strand**, an dem sich viele Resorts angesiedelt haben, wo du auch schwimmen gehen kannst. Auch an der Walking Street gibt es einen kleinen Strand, der jedoch oft von kleinen Booten genutzt wird.

Die **schöneren Strände** liegen jedoch nicht allzu weit entfernt an der Westküste der Insel. Du kannst sie schnell und einfach mit einem Motorroller oder Sammeltaxi besuchen (siehe Kapitel „Strände“ auf Seite 39).

THONG SALA KARTE

LEGENDE:



Tankstelle



Krankenhaus



Post



Tempel



STRÄNDE AN DER WESTKÜSTE VON KOH PHANGAN

Entlang der kompletten Westküste der Insel erstrecken sich eine ganze Reihe von sehenswerten und teils **traumhaften Stränden**. Die meisten sind hervorragend zum Schwimmen geeignet und an einigen findest du sogar eine kleine Unterwasserwelt zum

Schnorcheln vor. Oft liegen diese Strände eingebettet in wunderschönen Buchten und sind von einigen Hotelanlagen umgeben. Ein paar von ihnen sind sehr gut besucht, während andere wiederum **herrlich einsam** sind und nur wenige Gäste aufweisen.

NAI WOK UND PLAI LAEM BEACH

Im Südwesten gibt es ein paar kleinere, aber trotzdem schöne Strandabschnitte, kurz nach Thong Sala Richtung Norden. Dort am Nai Wok und Plai Laem Beach haben sich einige Hotels wie das *Baan Manali* oder *Beck's Resort* angesiedelt. Die Strände haben etwas grobkörnigeren Sand und das Wasser ist oftmals leider nicht so klar. Eine Ausnahme ist der Plai Laem Beach. Von hier gibt es schöne Sonnenuntergänge zu sehen oder du kannst mit dem **Kajak** zur Insel *Koh Tae Nai* fahren.

HIN KONG UND WOK TUM BEACH

Ein kleines Stück weiter die Küste in Richtung Norden liegen der Hin Kong und Wok Tum Beach. Sie sind **nicht so gut zum Schwimmen** geeignet. Hier findest du jedoch eine Reihe Unterkünfte und einige **Sunset Bars**, die sich sehr gerne zum späten Nachmittag füllen, um den Sonnenuntergang an der Westküste zu betrachten.

HAAD SRITHANU UND ZEN BEACH

Die beiden Strände Haad Srithanu und Zen Beach liegen im Ort Srithanu an der Westküste der Insel. Sie sind nur durch ein paar Bungalows und den *Beach Hub* getrennt. Haad Srithanu hat weißen Sand, in der Nebensaison sehr wenige Besucher und wirklich tolles Wasser. Obwohl sich hier einige Resorts angesiedelt haben, herrscht eine ruhige Atmosphäre. Leider gibt es keine richtigen Schattenplätze, so dass du in der prallen Sonne unbedingt auf deinen Sonnenschutz achten solltest. Besonders der Zen Beach ist ein beliebter Platz für die Hippies der Insel und wird zum **Sonnenuntergang** oft sehr voll.



Srithanu Beach (Haad Srithanu)

HAAD CHAO PHAO

Der Haad Chao Phao ist recht **wenig besucht** und befindet sich zwischen dem Ort *Srithanu* und dem *Haad Son Beach*. Der etwa einen halben Kilometer lange Strand überzeugt durch feinen Sand und sehr klares Wasser. Vor Ort befinden sich ein paar Unterkünfte am Strand wie z.B. das *Belgian Beer Bistro*, durch die du den Chao Phao Beach sehr gut erreichen kannst. Das Wasser fällt sehr flach ins Meer ab und um wirklich schwimmen zu können, musst du bei Ebbe ein paar Meter weiter aufs Wasser hinaus. Für **Kinder also auch super geeignet**. Die Bucht des Haad Chao Phao eignet sich außerdem durch das vorgelagerte Riff auch ein wenig zum **Schnorcheln**.



Chao Phao Beach (Haad Chao Phao)



Secret Beach (Haad Son)

HAAD SON – SECRET BEACH

In einer kleinen Bucht an der Westküste der Insel liegt der Haad Son, der auch als „Secret Beach“ beschildert ist. Ein richtiger Geheimtipp ist er jedoch leider nicht mehr. Es gibt **ein Resort und ein kleines Restaurant** am Strand, aus dem manchmal leise Musik zu hören ist. Obwohl der Strand sehr klein ist, ist er traumhaft. Kristallklares Wasser, feiner weißer Sand und zum Schwimmen bestens geeignet. Nur wenn Ebbe herrscht, musst du etwas weiter hinaus, um schwimmen zu können. Die **Nachteile** dieser kleinen Bucht sind jedoch, dass es wenige Schattenplätze gibt



und der Strand während der Hochsaison auf Koh Phangan fast schon zu gut besucht ist.



Sonnenuntergang vor Koh Raham

Am nördlichen Ende des Strandes gibt es außerdem noch das etwas größere *Haad Son Resort*, welches an der Spitze eine tolle Bar mit dem Namen **Koh Raham** besitzt. Hier kommen besonders viele Besucher zum **Sonnenuntergang** hin, aber auch ansonsten kannst du dort ein paar Getränke oder etwas zu Essen kaufen. Außerdem kannst du von dort direkt ins Wasser springen, denn es ist ein super **Schnorchelspot**, bei dem immer viele Fische zu sehen sind (siehe auch auf Seite 125).

08. WEITERE SEHENSWÜRDIGKEITEN



Aussicht auf den Haad Salad

Die Insel Koh Phangan besitzt nicht nur eine Reihe traumhafter Strände und faszinierender Tempel. Es gibt noch viel mehr zu sehen, wie z.B. **Wasserfälle und Aussichtspunkte**. Die schönsten halten wir in diesem Kapitel für dich fest.

PHAENG WATERFALL

Der Phaeng Wasserfall ist Teil des **Than Sadet Nationalparks**, der sich über Koh Phangan erstreckt. Es ist einer der meistbesuchten Wasserfälle. Besonders in der Regenzeit und kurz danach trägt der Phaeng Wasserfall eine Menge Wasser und bietet an seinem Fuß einige **Schwimmbekken** für eine Abkühlung an. Doch auch während der Trockenzeit kannst du eine Abkühlung nehmen, wenn du den Wasserfall weiter hinaufwanderst.

Ort: Der ausgeschilderte Phaeng Wasserfall liegt auf der Straße zwischen Thong Sala und Chaloklum. Vom Eingang bzw. Parkplatz (20 Baht) zum eigentlichen Wasserfall sind es in etwa 300 Meter über einen sehr ausgetretenen und leichten **Pfad durch den Dschungel**. Du brauchst dafür also kein festes Schuhwerk und kannst den Wasserfall ohne Probleme auch in Flip Flops erreichen. Eintritt: 100 Baht.



DOMESILA VIEWPOINT

Der Domesila Aussichtspunkt bietet einen **fantastischen Ausblick** auf Koh Phangan und die nicht weit entfernt liegende Insel

Koh Samui. Oft bist du beim Erreichen des Viewpoints der einzige Besucher und kannst die Aussicht in aller Ruhe genießen.

Ort: Der Aufstieg zum Domesila Viewpoint beginnt am Fuß des Phaeng Wasserfalls und dauert in etwa 15 Minuten. Festes Schuhwerk ist hier von Vorteil, aber kein Muss. Der Pfad den Berg hinauf ist relativ ausgetreten und es gibt einige Seile, an denen du dich festhalten und orientieren kannst.



Aussicht auf Koh Phangan und Koh Tae Nai

PARADISE WATERFALL

Ein weiterer schöner Wasserfall von Koh Phangan ist der Paradise Wasserfall. Ein wirklich kleiner, aber **sehr ruhiger Wasserfall** inmitten vom Dschungel. Nicht wirklich viele Touristen verirren sich hierher. In der Trockenzeit gibt es jedoch wenig Wasser. Trotzdem kannst du dich in den Wasserfall setzen oder im Naturpool schwimmen, die Ruhe sowie die Natur genießen und einfach mit einer kleinen Abkühlung abschalten. Der Eintritt ist kostenlos.

Ort: Der Paradise Wasserfall liegt auf der Straße von Thong Sala nach Chaloklum. Kurz vor Chaloklum im Norden der Insel gibt es auf der rechten Seite (von Thong Sala kommend) kleine Schilder, die auf den Eingang zum Wasserfall hinweisen.

12. KOH PHANGAN AUF EIGENE FAUST: 4 ROLLERTOUREN



TOUR 1: STRÄNDE AN DER WESTKÜSTE



Der Westen von Koh Phangan hat die **meisten Strände der Insel** entlang der Küste zu bieten. Hier kannst du dich von Strand zu Strand bewegen und den Tag am Meer genießen.

Du startest in Thong Sala, dem Hauptort der Insel, am **Pantip Nachtmarkt** (neben 7-Eleven) (1). Die Fahrt startet in Richtung des Piers, jedoch musst du kurz nach dem Pantip Markt schon in die erste Straße nach rechts abbiegen (direkt nach dem 7-Eleven).

Dieser Straße folgst du über eine kleine Brücke. An der Kreuzung geht es weiter nach links auf die Küstenstraße im Westen. Nun sind es einige Kilometer und du fährst eine Weile (ca. 15 Minuten) die Straße entlang. Vorbei an diversen Hotels und den kleinen Orten *Wok Tum* und *Hin Kong* bis nach **Srithanu**. Dies ist der erste etwas größere Ort an der Westküste.

Nachdem du in Srithanu ankommst, folgst du der Kurve nach rechts beim *Tops Daily*. Kurz darauf kommt rechts das *Karma Kafe* und links die Einfahrt zum Hotel „The Beach“. Hier kannst du parken und zu Fuß zum **Srithanu Beach** gehen (2).



Nun geht es weiter durch Srithanu bis zum nächsten kleinen Ort, bis du auf der linken Seite Schilder zum *SeaTara* und *Belgian Beer Bistro* entdeckst. Hier fährst du wieder hinein und parkst vor dem Belgian Beer Bistro. Willkommen am **Haad Chao Phao** (3) – klares Wasser und nur wenige Besucher. Kühle Getränke gibt es an der Bar des Belgian Beer Bistros.



Der nächste Strand liegt ein paar Kilometer weiter in einer Bucht. Nach dem nächsten großen Hügel fährst du die Straße hinab und findest Schilder, die mit „*Secret Beach*“ beschriftet sind. Der **Haad Son** (4) ist eine kleine Bucht mit schönem Wasser und entspannter Atmosphäre.

TIPP: Das nebenan liegende *Haad Son Resort* hat an der Spitze eine **Beach Bar** „*Koh Raham*“. Hier kannst du super **Schnorcheln** und abends den **Sonnenuntergang** genießen (5). Siehe S. 125.

Weiter die Küstenstraße entlang, fährst du am *Haad Yao* vorbei und den nächsten Berg hinauf. Hier führt links eine Straße zum *Haad Thian*. Du biegest jedoch die nächste Straße nach rechts in Richtung des *Peppercorn Restaurants* ab. Ein kleines Stück den Berg hoch solltest du jetzt einfach anhalten und den Blick auf den **Haad Salad** genießen. Ein wunderschöner Viewpoint (6).

Fahre nun den Berg wieder hinunter und nach rechts. Folge der Straße bis zur zweiten Einfahrt links mit Schildern zur „*Jack Bar*“, wo es donnerstags Live-Musik gibt. Fahre hinein bis zum Ende und parke am **Salat Hut Resort**. Jetzt kannst du noch einige Zeit am **Haad Salad Beach** (7) entspannen und schwimmen gehen.

Kehre zurück zur Hauptstraße. Biege links ab und folge dieser bis zur nächsten Kreuzung. Dann geht es weiter nach rechts. Abermals bis zur nächsten Kreuzung, aber dieses Mal biegest du nach links ab.

Nun folgst du der Straße bis zur nächsten großen Kurve. Hier gibt es links 2 Einfahrten. Eine ist mit *Utopia* beschriftet, ein Resort auf einem Hügel. Du nimmst die Einfahrt ganz links und fährst bis zum Ende und kommst dann an den **Haad Mae Haad (8)**.

Dies ist der letzte Strand auf unserer Route. Besonders beliebt ist dieser durch die vorlagernde Insel *Koh Ma*, zu der du einen Spaziergang über die Sandbank unternehmen kannst. Ebenfalls ein super Spot, um den **Sonnenuntergang** auf Phangan anzusehen. Hier endet die Tour und du kannst am *Koh Ma Beach Resort* parken. Genieße den Rest des Tages.

VERHALTENSREGELN FÜR DIE FULL MOON PARTY

- ⚠ Trage beim Feiern am Strand Schuhe oder Flip Flops, da es im Sand des Öfteren Glasscherben oder spitze Gegenstände geben kann.
 - ⚠ Wertgegenstände (Kreditkarte, Handy, Kamera etc.) gut verstecken oder im Hotelsafe lassen. Bei den Menschenmassen gibt es auch ein paar Taschendiebe.
 - ⚠ Nimm keine Drogen, auch wenn dir diese wahrscheinlich oft angeboten werden. Die Strafen in Thailand sind um einiges höher als in Deutschland und können sehr leicht im Gefängnis enden.
 - ⚠ Fahre nicht mit dem eigenen Roller zur Party, sondern nimm lieber ein Taxi. Fahre auch niemals unter Alkohol- oder Drogeneinfluss.
 - ⚠ Achte darauf, dass du geschlossene Bierflaschen oder anderen Alkohol kaufst, der für dich geöffnet wird. Grundsätzlich schenken die Bucket-Verkäufer nur ordentlichen Alkohol aus, aber es gibt auch immer ein paar schwarze Schafe.
 - ⚠ Achte darauf, auch immer genügend Wasser zwischendurch zu trinken. Du solltest dich schließlich immer noch beherrschen können und wissen, was du tust. Außerdem schützt es dich vor Dehydrierung.
-
- **Ort:** Am gesamten Strand des Haad Rin Nok/Full Moon Beach in Haad Rin
 - **Wann:** monatlich zum Vollmond
 - **Eintritt:** 200 Baht



Bucket-Verkäufer auf der Full Moon Party



HALF MOON FESTIVAL

Zweimal im Monat findet das Half Moon Festival auf der Straße zwischen Baan Tai und Thong Nai Pan im **Dschungel** der Insel statt. Angekündigt wird die Party über riesige Plakate, die auf Koh Phangan überall am Straßenrand zu sehen sind. Nicht weit entfernt findest du übrigens auch den Veranstaltungsort der *Jungle Experience* (siehe Seite 115).

Das Half Moon Festival **Gelände ist relativ groß** und bietet viele Aktivitäten für die Besucher. Es gibt vor dem Eingang jede Menge zu essen und Stände, an denen du dich mit Neonfarben bemalen lassen kannst.

Auch die Dekoration des Half Moon Festivals ist sehr schön. Es gibt visuelle Projektionen, bunte UV-Lichtdekoration und vieles mehr. Die Party ist rundum ein Erlebnis.

Getränke kannst du an diversen Ständen kaufen. Diese starten bei 100 Baht für ein Bier und etwa 400 Baht für die kleinen Eimer, auch *Buckets* genannt.

Daneben gibt es **vier Tanzflächen**. Auf dem *G-Floor* und der *Main Stage* spielen internationale DJs House- und Trance-Musik sowie auf einem weiteren kleinen Floor Hip Hop.

Auch für ein paar weitere Annehmlichkeiten ist auf dem Half Moon Festival gesorgt. Es gibt eine Schlafzone, viele Sitzgelegenheiten, mehrere Toiletten und auch eine erste Hilfe Station.

- **Ort:** Im Dschungel von Baan Tai
- **Wann:** 1 Woche vor/1 Woche nach der Full Moon Party. Genaue Infos zu Terminen gibt es auf www.halfmoonfestival.com
- **Eintritt:** 2200 Baht an der Abendkasse (inkl. einem kostenlosen Getränk), Pre-Sale 1760 Baht

FOODGUIDE

Wie im vorherigen Kapitel erwähnt, ist die thailändische Küche weit über ihre Landesgrenzen hinaus bekannt und gilt als eine der **besten Küchen in Asien sowie weltweit**. Leckeres Thai Food ist oft sehr frisch, gesund und natürlich scharf. Für die Besucher Thailands wird jedoch in der Regel nicht so scharf gekocht, da Touristen dies nicht gewohnt sind.

Die exotische Küche Thailands hat das Thai Food weltweit bekannt gemacht und erstmalige Besucher Thailands sind leicht von dem reichhaltigen Angebot an Gerichten überfordert. Überall riecht es nach Essen, es gibt Unmengen an Restaurants und Garküchen auf der Straße. Ganz anders als zu Hause.

Hier möchten wir dir einmal eine kleine Auswahl zum Probieren mit auf den Weg geben. Wir haben sie alle probiert und diese kulinarischen Highlights gehören mittlerweile zu unseren **Lieblingsspeisen!**

SALATE (ISAAN-GERICHTE)

SOM TAM POO PLARA

ส้มตำปูปลาร้า

Papaya-Salat mit Krabben und fermentierter Fischsauce

Som Tam (Papaya-Salat) ist wohl eines der bekanntesten Gerichte in Thailand. Es gibt unzählige Variationen dieses Salates (je nachdem aus welcher Region diejenigen kommen, die ihn zubereiten). *Som Tam Korat*, *Som Tam Thai*, *Som Tam Poo Plara* und noch einige mehr.

Unsere Lieblingszubereitung ist jedoch *Som Tam Poo Plara*. Papaya-Salat mit einer Handvoll Chilis, einer halben Limette, 2–3 Tomaten, ein paar grünen langen Bohnen und natürlich jeder Menge Papaya. Das Ganze wird dann mit Fischsauce, Umami, gesalzenen Krabben und einer speziellen Anchovissauce gemischt.

Preis: ca. 60 Baht



Som Tam Poo Plara

LAAB MOO

ลาบหมู

Schweinesalat mit frischen Frühlingszwiebeln und Petersilie

Laab Moo oder Laab Moo wird allgemein auch gerne als „Schweinesalat“ bezeichnet. Nicht nur in der Region *Isaan* wird es gerne gegessen, sondern es ist auch das Nationalgericht der Laoten.

Im Endeffekt ist es gehacktes Schweinefleisch, das kurz gebraten wird. Dazu kommt dann ein wenig Limette, Minze, Koriander, Chili, Frühlingszwiebeln, Zucker und die übliche Fischsauce. Laab Moo lässt sich gut mit dem Papaya-Salat und Klebereis (Sticky Rice) kombinieren.

Preis: 60–80 Baht

SUP NO MAI

ซูปหน่อไม้

Bambussalat mit Chili und Zwiebeln

Sup No Mai ist ein Bambussalat. Seine Zutaten sind geschnittener junger Bambus, Chili, Zwiebeln, Umami, Fischsauce (wie in jedem Gericht) und Anchovissauce. Das Ganze wird in heißem Wasser gekocht. Am besten schmeckt der Salat, wenn er noch warm ist. Bambus essen ist vielleicht etwas ungewöhnlich, aber sehr lecker.

Preis: ca. 60 Baht

SUPPEN

KUAI TIAO

PLA/MOO/GAI/NUEA

ก๋วยเตี๋ยว

Nudelsuppe Fisch / Schwein / Huhn / Rind

Leckere Nudelsuppe. Die Suppe besteht aus einer klaren Brühe und ist mit Fleischbällchen und dem bestellten Fisch/Fleisch aufgefüllt. Normalerweise ist sie nicht scharf. Die Nudelsuppe kannst du dir selbst mit Chilipulver, Fischsauce, Zucker etc. nachwürzen.

Preis: ca. 50 Baht

BAMI KIAU MOO GROB/MOO DAENG

บะหมี่เกี๊ยวหมูกรอบ

Nudelsuppe mit gelben Nudeln, Teigtaschen und Schwein

Eine Nudelsuppe mit gelben Nudeln und knusprigem Schwein sowie kleinen *Wonton*-Teigtaschen. Die Suppe ist im Endeffekt eine klare Brühe, in der die Nudeln gegart werden. Dazu kommt noch etwas klein geschnit-

tenes Gemüse (oft eine Art Sellerie), die Teigtaschen mit Fleischfüllung und knuspriges Schwein (*Moo Grob*).

Die Suppe gibt es aber auch in anderen Varianten mit rot gegartem Schwein (*Moo Daeng*) und auch komplett ohne Suppe, also das ganze Gericht trocken. Würzen musst du dir die Suppe selbst mit den auf dem Tisch vorhandenen Gewürzen wie Fischsauce, Chilipulver, gemahlene Erdnüssen, Essig mit eingelegten Chilis etc.



Bami Kiau Moo Grob

Preis: ca. 60 Baht

TOM YAM GOONG

ต้มยำกุ้ง

Scharfe Shrimpsuppe

Eine der bekanntesten Suppen aus dem Königreich Thailand. Dies ist eine sauer-scharfe Suppe mit Shrimps, Gemüse und Zitronengras. Sehr lecker, aber bringt den einen oder anderen gerne zum Schwitzen. Wahlweise wird hierzu auch Reis bestellt, damit die Suppe noch etwas mehr sättigt. Es gehört für jeden Thailandbesucher dazu, diese mal zu probieren.

Tom Yam gibt es übrigens auch in verschiedenen Varianten mit Fisch, Hähnchen etc.

20. FINANZEN



WELCHE WÄHRUNG GIBT ES IN THAILAND?

Die offizielle Währung ist der thailändische Baht (THB). Ein Baht besteht aus 100 Satang. Die kleinsten Münzen sind daher 25 und 50 Satang, finden aber in der Regel keine Verwendung mehr bei der Bezahlung. Die gängigen Münzen sind 1, 2, 5 und 10 Baht und die Scheine sind in 20, 50, 100, 500 und 1000 Baht aufgeteilt.

WIE IST DER UMRECHNUNGSKURS IN THAI BAHT?

Die Umrechnung von Euro zu Thai Baht ist grundsätzlich ganz einfach. Auch wenn der Kurs manchmal ein wenig schwankt, kannst du generell **1 € = 40 Baht** rechnen.

Den aktuellen Kurs kannst du beispielsweise hier nachschauen: <http://www.finanzen.net/devisen/euro-baht-kurs>

BANKAUTOMATEN (ATMS)

ATMs gibt es in Thailand **fast an jeder Ecke**. Auch auf Koh Phangan findest du viele, vor allem in Thong Sala und Haad Rin. Ansonsten suchst du am besten den nächsten 7-Eleven oder Tops Daily auf. Dort gibt es auf jeden Fall einen Bankautomaten. Die gängigsten Banken sind *Krung Sri*, *Bangkok Bank*, *Kasikorn Bank*, *Siam Commerical Bank* und *Krung Thai Bank*.

Beim Nutzen eines thailändischen Geldautomaten fallen **Fremdgebühren** von 220 Baht (ca. 5,50€) pro Abhebung an. Diese werden von der thailändischen Bank erhoben und zusätzlich auf den Betrag deiner Abhebung geschlagen.



ATMs an einem 7-Eleven

Die Geldautomaten geben bei größeren Abhebungen nur 1000 Baht (ca. 25€) Scheine heraus. Wenn du natürlich einen Betrag unter 1000 Baht abhebst, bekommst du auch kleinere Scheine. Diese großen 1000 Baht Scheine können oft von kleineren Restaurants, Garküchen etc. **nicht gewechselt werden** und das macht das Bezahlen etwas schwierig. Die einfachste Möglichkeit ist es den nächsten 7-Eleven oder Tops Daily aufzusuchen, dort kannst du den Schein mit Sicherheit wechseln oder eine Kleinigkeit kaufen und mit dem 1000 Baht Schein bezahlen.

GELD WECHSELN VOR ORT

In Thong Sala und Haad Rin gibt es auch einige Wechselstuben, wo du deine Euros gegen thailändische Baht wechseln kannst. Am besten sind die Wechselstuben, die direkt an **Filialen der Banken** angeschlossen sind. Hier gibt es oft die besten Kurse. Bedenke jedoch, dass auch beim Wechseln von Bargeld immer ein paar Gebühren anfallen. Mache dich auch am besten vorher über den **aktuellen Wechselkurs** im Internet schlau, so dass du weißt wie viel Geld du bekommen müsstest.

24. ÜBER HOME IS WHERE YOUR BAG IS



ÜBER UNS

Wir, Marcel und Tobi, haben 2012 den Reiseblog **Home is where your Bag is** zusammen gegründet. Damals noch unter einem anderen Namen und mit Fokus auf die bevorstehende Weltreise, die von Januar 2013 bis Ende Juni 2013 auf dem Plan stand.

Aus der geplanten Weltreise wurde dann eine Reise nach Südostasien und Ozeanien, da die Pläne unterwegs nochmal umgeworfen wurden. Aber gerade das macht die Freiheit auf Reisen doch aus – einfach dort zu bleiben, wo es dir gefällt, und andere Orte dafür auszulassen.

Mittlerweile haben wir seit 2012 **viele Jahre in Thailand** verbracht und davon jedes Jahr mehrere Monate auf Koh Phangan. Die Insel hat sich zu einer unserer Lieblingsinseln und inzwischen sogar zu unserer **Homebase** entwickelt. Wir fühlen uns hier sehr wohl und haben einen tollen Einblick in das Leben der Einheimischen bekommen sowie viele Freunde gefunden.

Durch die vielen und langen Aufenthalte auf Koh Phangan haben wir diese Insel sehr gut kennengelernt und unzählige Touren mit dem Motorroller über die Insel unternommen, um alle Ecken zu erkunden. Dabei haben wir uns natürlich die traumhaften Strände und allerlei Sehenswürdigkeiten angeschaut, wodurch schließlich dieses Buch entstanden ist.

Weitere Infos und Artikel sowie Videos über Koh Phangan findest du auch auf unserem **Reiseblog** unter <https://www.homeiswhereyourbagis.com>. Außerdem findest du dort noch weitere E-Books und Reiseführer für deine Südostasien-Reise, z.B. über die Nachbarinsel Koh Samui.

- **Facebook:** <https://facebook.com/homeiswhereyourbagis>
- **Instagram:** <https://instagram.com/homeiswhereyourbagis>

