

# Koh Samui

DER INSELGUIDE

99  
SPANNENDE  
TO-DOS



TOBIAS MEYER

*Home*  
Is where your  
Bag is.

# INHALTSVERZEICHNIS

Über diesen Reiseführer	4
<b>ÜBER KOH SAMUI</b>	<b>6</b>
Warum du nach Koh Samui reisen solltest	7
Daten und Fakten	8
Koh Samuis Geschichte	9
<b>REISEZEIT &amp; ANREISE</b>	<b>10</b>
Die beste Reisezeit für Koh Samui	11
Flugzeug Direktflug	12
Flugzeug + Fähre	13
Zug + Fähre	14
Bus + Fähre	16
Ankunft auf Koh Samui	17
<b>UNTERKÜNFTE</b>	<b>19</b>
Allgemeines zu Unterkünften	20
Unterkunftsempfehlungen	23
<b>99 AKTIVITÄTEN</b>	<b>28</b>
Koh Samui Karte (Übersicht)	29
Karte: Koh Samui (Norden)	30
Bang Por	31
Maenam	34
Bophut & Bangrak	38
Choeng Mon	44
Karte: Koh Samui (Osten)	47
Chaweng	48
Karte: Chaweng	49
Lamai & Hua Thanon	60
Karte: Koh Samui (Südosten & Süden)	61
Thong Krut & Bang Kao	68
Nathon, Lipa Noi & Taling Ngam	72
Karte: Koh Samui (Westen)	73
Weitere Aktivitäten	79
<b>TRANSPORT VOR ORT</b>	<b>87</b>

<b>AUF EIGENE FAUST: 3 ROLLERTOUREN</b>	<b>92</b>
Tour 1: Ostküste	93
Tour 2: Inselmitte & Süden	96
Tour 3: Nordosten	99
<b>ESSEN &amp; TRINKEN</b>	<b>102</b>
Allgemeines zum Essen in Thailand	103
Foodguide	104
Restaurant- & Garküchen-Empfehlungen	111
<b>SICHERHEIT &amp; VERHALTEN</b>	<b>114</b>
Allgemeines zur Sicherheit	115
Gesund bleiben	118
Dos & Don'ts in Thailand	120
<b>SERVICES VOR ORT</b>	<b>121</b>
<b>MOBILES INTERNET</b>	<b>125</b>
<b>FEIERTAGE &amp; FESTE</b>	<b>128</b>
Übersicht der Feiertage in Thailand	129
<b>VOR DER ABREISE ZU ERLEDIGEN</b>	<b>131</b>
Allgemeines vor der Abreise	132
Beantragung eines Thailand-Visums	134
Verlängerung eines Thailand-Visums	136
<b>FINANZEN</b>	<b>137</b>
<b>RESSOURCEN &amp; REISEFÜHRER</b>	<b>141</b>
Weitere Thailand-Reiseführer	142
Weiterführende Ressourcen	143
<b>WICHTIGE ADRESSEN</b>	<b>144</b>
<b>SPRACHGUIDE</b>	<b>146</b>
<b>ÜBER HOME IS WHERE YOUR BAG IS</b>	<b>150</b>



## ÜBER DIESEN REISEFÜHRER

Südlich im Golf von Thailand liegen drei bekannte Inseln, von denen Koh Samui die größte ist. Während Koh Phangan viele aufgrund der Full Moon Party kennen und Koh Tao ein beliebter Ort zum Tauchen ist, wird Koh Samui von keiner bestimmten Zielgruppe bevorzugt, sondern das **Publikum ist bunt gemischt**.

Koh Samui ist die **meistbesuchte** der drei Inseln und am **einfachsten zu erreichen**. Viele Thailand-Neulinge landen auf der tropischen Insel und kommen zum ersten Mal mit dem Inselleben Thailands in Berührung.

Ich war 2012 das erste Mal auf Koh Samui und habe seitdem über die Jahre viele Monate auf der Insel verbracht, sowohl in der Ne-

ben- als auch in der Hauptsaison. Dabei habe ich Koh Samui ausführlich erkundet und die Insel auch abseits der großen Touristenzentren wie *Chaweng* oder *Lamai* kennengelernt.

Obwohl Koh Samui so bekannt und gut besucht ist, hat die Insel noch **wunderschöne Ecken** zu bieten. Herrliche Strände, faszinierende und einsame Tempel, bunte und lebendige Märkte, traumhafte Aussichtspunkte und vieles mehr. Vor Ort ist garantiert für jeden das Richtige dabei.

Auf **Home is where your Bag is**, unserem Reiseblog, den ich mit Marcel betreibe, haben wir daher schon viele Artikel über Koh Samui veröffentlicht und über die Schönheit der Insel berichtet. Sie ist facettenreich und ein beliebtes Ziel für Reisende aus der ganzen Welt.

Da du diesen Reiseführer gekauft hast, möchtest du nun auch Koh Samui besuchen und die Vielfalt der Insel entdecken.





Aussicht auf Chaweng und die Ostküste Koh Samuis vom Jungle Club

In diesem Buch zeigen wir dir daher alles, was du für die Planung einer Reise nach Koh Samui wissen musst. Es geht hierbei darum, die Insel schon vor deinem Besuch kennenzulernen und einen guten Einblick vorab zu bekommen.

Die **Kapitel dieses Buches** umfassen Infos zu Reisezeit, Anreise, Visum, spannenden Touren über die Insel, 99 Aktivitäten und Sehenswürdigkeiten, die du nicht verpassen solltest und vieles mehr. Zusätzlich gibt es einen Sprachguide und einen Foodguide, damit du das große Angebot der thailändischen Küche erleben kannst.

Egal, ob du Backpacker oder Pauschaltourist bist: In diesem Reiseführer findest du ausführliche Tipps rund um Koh Samui und kannst das Buch somit für deine Reiseplanung sowie deinen Aufenthalt vor Ort nutzen.

Wenn du weitere Fragen zu Koh Samui oder

einem bestimmten Thema hast, dann kannst du uns auch gerne per E-Mail über unseren Blog [www.homeiswhereyourbagis.com](http://www.homeiswhereyourbagis.com) kontaktieren.

**Viel Spaß mit diesem Reiseführer und auf deiner Reise!**





Koh Samui besitzt seit 1989 einen **internationalen Flughafen**, der von sehr wenigen Fluglinien bedient wird, da **Bangkok Airways** diesen betreibt und er im Privatbesitz der Fluglinie ist. Zu den wenigen Ausnahmen gehören zurzeit z.B. *Cambodia Airways* aus Phnom Penh.

Der Flughafen von Koh Samui gilt als einer der **schönsten weltweit**, da Reisende schon mit einem tollen Urlaubsfeeling auf dem kleinen, charmanten Flughafen begrüßt werden. Da die Flüge direkt nach Koh Samui verhältnismäßig teuer sind, erläutere ich im Folgenden auch andere **Alternativen aus Bangkok**.

## FLUGZEUG DIREKTFLUG

### BANGKOK – KOH SAMUI

 **Suvarnabhumi International Airport (BKK) – Samui International Airport (USM)**

**Airlines:** Bangkok Airways

**Buchen:** In jedem Tourist Office, Reisebüro oder online über die Webseite der Airline

**Dauer:** ca. 1 Stunde und 10 Minuten

**Kosten:** 3000–6000 Baht\*

**HINWEIS:** Am Flughafen von Koh Samui kannst du dir entweder ein **Taxi** nehmen oder die etwas günstigere Variante des **Minivans** wählen. Dafür gibt es am Ausgang, nachdem du dein Gepäck abgeholt hast, einen Schalter. Dieser Transfer zu deiner Unterkunft kostet etwa 100–200 Baht pro Person.





Mit diesen Fahrzeugen wirst du vom Flugzeug zum Flughafengebäude gebracht

## FLUGZEUG

### BANGKOK – SURAT THANI / NAKHON SI THAMMARAT

 **Don Mueang International Airport (DMK) – Surat Thani Airport (URT)**

**Anbieter:** Air Asia und Thai Lion Air

**Buchen:** In jedem Tourist Office, Reisebüro oder online über die Webseite der Airline

**Dauer:** ca. 1 Stunde 15 Minuten

**Kosten:** ab 1100 Baht aufwärts\*

 **Suvarnabhumi International Airport (BKK) – Surat Thani Airport (URT)**

**Anbieter:** Thai Smile

**Buchen:** In jedem Tourist Office, Reisebüro oder online über die Webseite der Airline

**Dauer:** 1 Stunde 15 Minuten

**Kosten:** ab 1250 Baht aufwärts\*

 **Don Mueang International Airport (DMK) – Nakhon Si Thammarat (NST)**

**Anbieter:** Nok Air

**Buchen:** In jedem Tourist Office, Reisebüro oder online über die Webseite der Airline

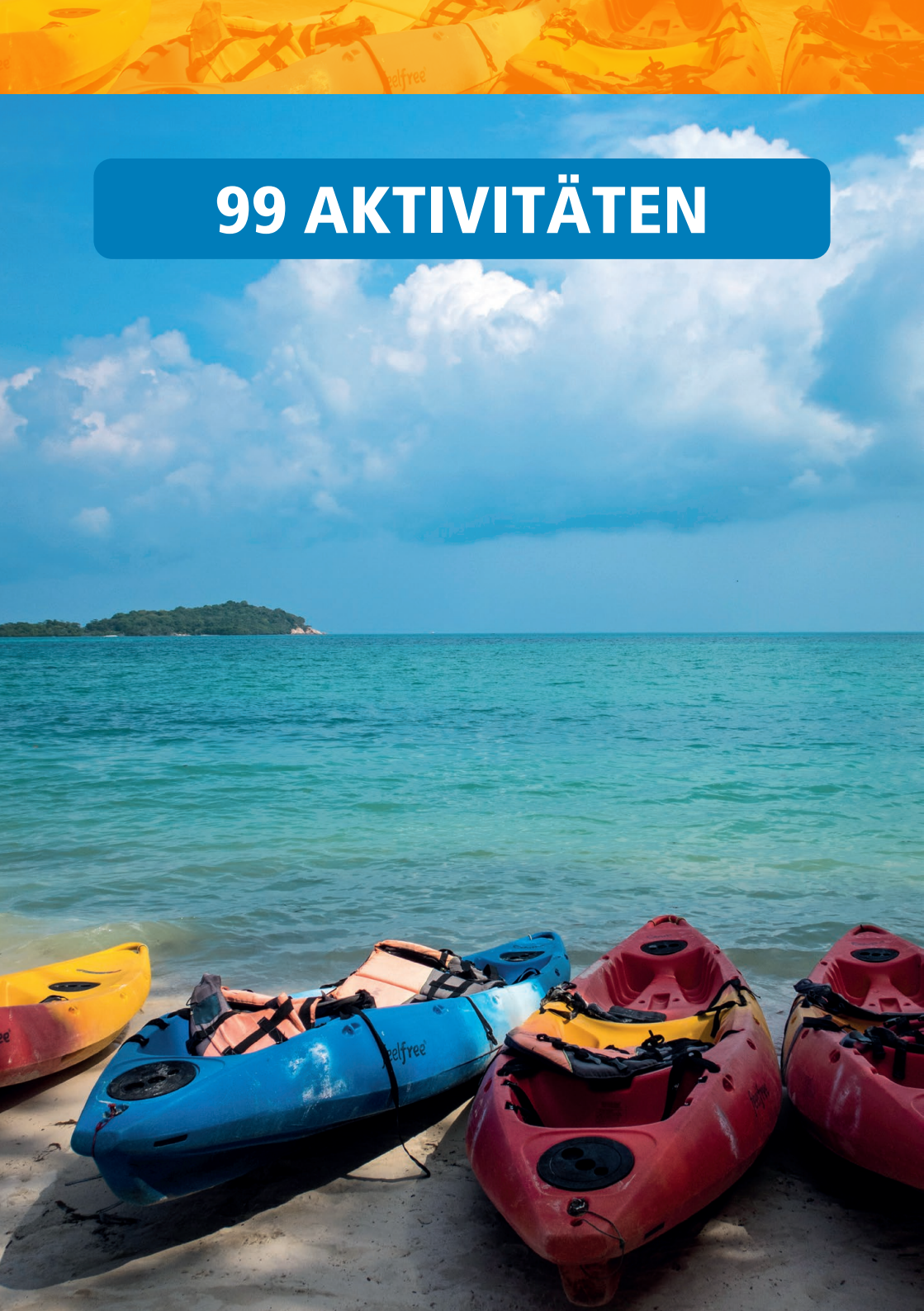
**Dauer:** 1 Stunde 15 Minuten

**Kosten:** ab 1000 Baht aufwärts\*

Neben der Vielzahl an angebotenen Flügen gibt es teilweise auch Angebote von z.B. *Air Asia* oder *Nok Air* **inklusive Bootsfahrt** nach Koh Samui. Es wird jedoch nicht immer angeboten und du musst die Verfügbarkeit für ein Komplettangebot am besten direkt auf den Webseiten nachschauen.



# 99 AKTIVITÄTEN





# KOH SAMUI KARTE (ÜBERSICHT)



## LEGENDE:

- 1-99 Aktivität (siehe Seiten 31–86)
- Strand
- ☐ Hafens/Fährtransfer
- ☐ Bootspier/Bootsanleger
- ▲ Berge/Hügel

Koh Taen

Koh Madsum



# MAENAM

Maenam Beach





Chinesischer Tempel in Maenam (Chinese Temple)

## 6. STEIGE ZUM TAN RUA WASSERFALL HINAB

Der Tan Rua Wasserfall lag lange Zeit etwas versteckt im Dschungel von Maenam. Aktuell kannst du ihn jedoch in der Kombination mit dem **Tree Bridge Coffee** und **Tree Bridge Zipline** (Siehe Punkt 10 und 11) besuchen. Du musst dafür weder Ziplining machen, noch etwas beim Café trinken. Du durchquerst diese nur und kannst den Wasserfall dann kostenlos über einen gut ausgetretenen Pfad erreichen. Aber Achtung, es geht bergab und kann teilweise rutschig sein. Festes Schuhwerk ist ein Muss! Dort angekommen, kannst du schöne Fotos vor dem Wasserfall machen oder auch ein Bad im Naturpool nehmen.



## 7. VERBRINGE EINEN RUHIGEN TAG AM MAENAM BEACH

Der palmengesäumte Maenam Beach liegt an

der Nordküste von Koh Samui und ist mit seiner Länge von knapp 5 Kilometern ein **sehr ruhiger Strand**. Das Wasser fällt an vielen Stellen flach ins Meer ab und gerade die Strandgegend um das Dorf Maenam ist sehr beliebt bei Urlaubern. Große Strandpartys suchst du hier jedoch vergebens. Die eine oder andere Strandbar sowie die Resorts, die direkt am Strand liegen, bieten dir Cocktails oder Abendessen an. Ein schöner ruhiger Strand, der sich super zum Schwimmen eignet.

## 8. BESUCHE DEN CHINESISCHEN TEMPEL VON MAENAM

Außerdem findest du im Dorf von Maenam den kleinen, aber sehr farnefrohen chinesischen Tempel. Schon von außen macht der chinesische Tempel einen ganz anderen Eindruck als die zahlreichen *Theravada* Tempel der Insel. Da es viele eingewanderte Chinesen auf Koh Samui gibt, ist dies ihr Ort der Verehrung. Ein kleiner Stopp im chinesischen Tempel lohnt sich, wenn du dich in Maenam aufhältst. Besonders viel los ist hier übrigens, wenn du während des **chinesischen Neujahrs** auf Koh Samui bist. Viele Paraden beginnen am Tempel und es findet dort auch ein riesiges Fest mit vielen Essensständen und kulturellen Tänzen statt.



Aussicht von der Khao Hua Jook Pagode auf den Chaweng Lake

### 33. ERLEBE DIE AUSSICHT VON DER KHAO HUA JOOK PAGODE

Die Khao Hua Jook Pagode mit ihrem goldenen Chedi, hoch auf dem **Chow Daow Mountain**, siehst du schon aus vielen Teilen von Chaweng. Am besten erreichst du die Pagode mit dem eigenen Motorroller oder einem angemieteten Taxi, da es ansonsten keine öffentlichen Transportmittel gibt, die auf den Berg fahren. Der Eintritt in den Tempel ist kostenlos und schon die Bäume und Sträucher um die Treppen sind mit buddhistischen Weisheiten versehen. Oben angekommen, kannst du dir im Inneren einen Fußabdruck von Buddha ansehen oder von der Plattform des goldenen Chedi die wundervolle Aussicht auf den **Chaweng Lake** und den **Flughafen** von Koh Samui bestaunen. Eintritt: 20 Baht.

### 34. SCHAUE DIR EINEN MUAY THAI KAMPF IM PETCH BUNCHA STADIUM AN

Was wäre Thailand ohne zumindest einen Muay Thai Kampf live gesehen zu haben? Auf Koh Samui gibt es **fast täglich** Muay Thai

Showkämpfe, die groß mit herumfahrenden Autos mit lauter Musik sowie auf Plakaten und Flyern beworben werden. Das **größte Muay Thai Stadion** gibt es in Chaweng. Ein Turnier geht mehrere Stunden und es werden Kämpfe in verschiedenen Altersklassen ausgetragen. Desöfteren wagen sich auch ambitionierte ausländische Kämpfer gegen einheimische Muay Thai Kämpfer in den Ring. Das Spektakel fängt meist um 21.00 Uhr an und für gute Plätze am Ring zahlst du ab 1200 Baht aufwärts. Getränke musst du zusätzlich kaufen. Definitiv ein Erlebnis, das du dir bei einem Thailand-Besuch nicht entgehen lassen solltest.



### 35. DREHE EINE RUNDE AUF DER KARTBAHN BEIM EASYKART

Wenn es mal ein bisschen schneller zur Sache gehen soll, dann schau dir doch EasyKart





Chaweng Noi Beach

am **Chaweng Lake** an. Hier kannst du eine Runde Go Kart mit deinen Freunden fahren und jede Menge Spaß haben. Auch für Anfänger gibt es eine geeignete Rennstrecke (350 Meter) sowie für ein Rennen unter Freunden (800 Meter). Auch Karts mit zwei Sitzen sind vorhanden, falls Gäste dabei sind, die nicht selbst fahren können. EasyKart ist täglich von 10.00 bis 1.00 Uhr geöffnet. Preise starten ab ca. 500 Baht. [www.easykart.net/koh-samui](http://www.easykart.net/koh-samui)

### 36. GENIESS DIE RUHE AM CHAWENG NOI BEACH

Etwas südlich des bekannten **Chaweng Beach** liegt der Chaweng Noi Beach, sozusagen der kleine Strand von Chaweng. Der Strand ist viel ruhiger, da du hier weniger Angebote für Wassersport findest und auch fast **keine Strandverkäufer**. Der Sand ist fein und das Wasser auch hier meistens sehr gut zum Schwimmen, wenn nicht gerade Ebbe herrscht. Am Strand liegen außerdem einige Hotels mit ruhesuchenden Gästen sowie ein Beach Club. Am Chaweng Noi Beach lässt es sich gut einen entspannten und meist ruhigen Tag verbringen. Nur gelegentlich kannst

du den Verkehr von der Ringstraße hören, die relativ dicht am Strand vorbeiführt.



### 37. ERKUNDE DAS CENTRAL FESTIVAL SHOPPINGCENTER

Direkt an der **Chaweng Beach Road** bzw. zwischen dieser und dem **Chaweng Lake** liegt die riesige Shoppingmall Central Festival. Sie erstreckt sich auf zwei Etagen mit knapp 90.000 m<sup>2</sup>. Die Freiluft-Mall bietet viele Geschäfte, um einzukaufen. Dabei findest du alles, was das Herz begehrt – von Kleidung, über Souvenirs bis hin zu Technik, wird alles angeboten. Es gibt aber auch viele Restaurants, Cafés sowie einen Foodcourt, der sogar deutsches Essen anbietet. Weiterhin gibt es für Kinder einen Spielplatz, ein 3D-Kino und eine Gaming-Halle. Besonders zu Festen wie Weihnachten ist hier alles immer schön geschmückt und nett zu besuchen.

## 53. VERBRINGE DEN TAG IN DER BEACH REPUBLIC

Die Beach Republic ist ein etwas luxuriöser **Beach Club** am nördlichen Ende des Lamai Beach. Es gibt private Cabanas, Liegen, Sonnenschirme, einen Swimmingpool sowie Live-Musik vor Ort. Jeden Sonntag gibt es außerdem einen beliebten Brunch. Die Bar verwöhnt dich ansonsten jeden Tag mit Drinks und Snacks zu etwas höheren Preisen. Für Gäste von außerhalb, die nicht im angeschlossenen Hotel wohnen, kostet der Eintritt 1000 Baht pro Person. Dieser Eintritt wird jedoch angerechnet, wenn der Verzehr über den Tag verteilt an der Bar 1000 Baht ausmacht. [www.beachrepublic.com](http://www.beachrepublic.com)

## 54. GEHE AUF DER LAMAI BEACH ROAD FEIERN

Die Lamai Beach Road ist sozusagen die Chaweng Beach Road in etwas kleiner und übersichtlicher. Hier findest du **abendliche Aktivitäten** für jeden Geschmack. Von Bars und Pubs mit Live-Musik über Sportevents, gibt es eine Menge Auswahl für die Unterhaltung am Abend. Ansonsten kannst du natürlich auch immer in die Restaurants ausweichen und dort einige Getränke zu dir nehmen. Jeden Samstag kannst du dir außerdem mitten auf dem Dorfplatz der Lamai Beach Road ab 21.00 Uhr diverse **Muay Thai** Kämpfe ansehen und so deinen Abend beginnen.

## 55. FAHRE FÜR EINE TOLLE AUSSICHT ZUM OVERLAP STONE

Der Overlap Stone wird immer bekannter,

weshalb du dort immer mehr Besucher antreffst. Vor Ort gibt es mittlerweile einen großen Parkplatz und Treppen, die zum Overlap Stone führen. Hier wird 50 Baht Eintritt fällig und es gibt ein Getränk dazu. Am Stein selbst zahlst du nochmal 50 Baht, da es dort einen anderen Besitzer gibt. Der Overlap Stone bietet einen **wundervollen Ausblick** über den südlichen Teil von Lamai und die Küste. Du findest den Overlap Stone, wenn du die Einfahrt Richtung Inselmitte gegenüber des roten Tempels (Wat Sila Ngu) nimmst. Folge einfach der Straße auf den Berg.

## 56. STATTE DEM LAMAI NIGHT MARKET EINEN BESUCH AB

**Jeden Abend** ab etwa 17.00 Uhr öffnet der Lamai Night Market direkt an der Lamai Beach Road kurz vor der Brücke, die über den Fluss führt. Rechts und links findest du verschiedene Stände, wo du Essen und Snacks kaufen oder dich auch in die Restaurants zum Essen niederlassen kannst. Die Mitte wird dominiert von einigen Ständen zum Shoppen für Souvenirs oder ähnliches. Weiter hinten gibt es dann sogar eine Bühne. Dort findet oft Live-Musik statt, der du bei einem Cocktail oder anderem Getränk lauschen kannst und somit einfach einen entspannten Abend startest.





## 57. BESUCHE DEN GRANDMOTHER AND GRANDFATHER ROCK

Die Felsen **Hin Yai** und **Hin Ta**, wie diese Attraktion auf Thailändisch heißt, liegen am südlichen Ende des Lamai Beach. Es ist eine der meistbesuchten und fotografierten Sehenswürdigkeiten auf Samui. Selbst viele Einheimische kommen an diesen Ort, da ei-

ner Legende nach dort vor vielen Jahren ein Ehepaar Schiffbruch erlitt und jetzt der Glaube besteht, der Besuch erhöhe die Fruchtbarkeit. Der Grandmother and Grandfather Rock stellen nämlich die männlichen und weiblichen Geschlechtsmerkmale dar. Du findest die Sehenswürdigkeit über die große Ringstraße von Koh Samui, wo diese auch ausgeschildert ist. Der Besuch ist **kostenlos**, nur das Parken eines Rollers oder Autos kostet 10 bzw. 40 Baht.







Aussicht auf den Namuang Waterfall 2

Nun geht es wieder zurück nach links auf die Hauptstraße. Biege die nächste Straße rechts ab, um weiter **nach Süden** zu fahren. An der Kreuzung mit dem 7-Eleven biege nach rechts ab. Fahre die Straße etwa 5 Minuten entlang, bis auf der linken Seite ein kleines blaues Schild mit dem Namen "Laem Sor" erscheint. Biege links ab. Am Ende dieser Straße findest du die **Laem Sor Pagode (6)** vor. Siehe auch Seite 71.



Laem Sor Beach und Pagode

Danach geht es zurück und die nächste Straße links hinein auf den Berg. Nach einigen Minuten erreichst du das nächste Ziel mit toller Aussicht über die Küste, den **Wat Rattanakosin (7)**, auch als **Wat Khao Chedi** bekannt. Siehe auch Seite 69.

Jetzt fahre zur größeren Straße zurück und biege links ab. Folge der Straße durch den

Ort **Thong Krut** und immer weiter bis zu einer Kreuzung mit einem weiteren 7-Eleven. Biege hier nach rechts ab und fahre die Straße entlang, bis du auf der linken Seite das **Elephant Gate (8)** entdeckst. Hier kannst du einen Fotostopp einlegen. Siehe auch Seite 75.

Zum letzten Ziel fährst du durch das Elephant Gate hindurch und am Ende der Straße nach rechts. Nach wenigen Minuten kommt auf der linken Seite ein Sandweg, der die Einfahrt zum **Island View Restaurant (9)** am **Taling Ngam Beach** darstellt. Hier kannst du nun zum Tagesabschluss etwas essen, trinken und den schönen Sonnenuntergang vor Koh Samui genießen.



Island View Restaurant



## TOUR 3: NORDOSTEN



Im Nordosten gibt es einige bekannte Tempelanlagen und Strände für Besucher von Koh Samui. Weiterhin gibt es auf dieser Tour einen wunderbaren Aussichtspunkt und einen faszinierenden Markt im Fisherman's Village zu sehen.

## FOODGUIDE

Wie im vorherigen Kapitel erwähnt, ist die thailändische Küche weit über ihre Landesgrenzen hinaus bekannt und gilt als eine der **besten Küchen in Asien sowie weltweit**. Leckeres Thai Food ist oft sehr frisch, gesund und natürlich scharf. Für die Besucher Thailands wird jedoch in der Regel nicht so scharf gekocht, da Touristen dies nicht gewohnt sind.

Die exotische Küche Thailands hat das Thai Food weltweit bekannt gemacht und erstmalige Besucher Thailands sind leicht von dem reichhaltigen Angebot an Gerichten überfordert. Überall riecht es nach Essen, es gibt Unmengen an Restaurants und Garbuden auf der Straße. Ganz anders als zu Hause.

Hier möchten wir dir einmal eine kleine Auswahl zum Probieren mit auf den Weg geben. Wir haben sie alle probiert und diese kulinarischen Highlights gehören mittlerweile zu unseren **Lieblingsspeisen!**

### SALATE (ISAAN-GERICHTE)

#### SOM TAM POO PLARA

##### ส้มตำปูปลาร้า

#### Papaya-Salat mit Krabben und fermentierter Fischsauce

Som Tam (Papaya-Salat) ist wohl eines der bekanntesten Gerichte in Thailand. Es gibt unzählige Variationen dieses Salates (je nachdem aus welcher Region diejenigen kommen, die ihn zubereiten). *Som Tam Korat*, *Som Tam Thai*, *Som Tam Poo Plara* und noch einige mehr.

**Preis:** ca. 60 Baht



Som Tam Poo Plara

#### LARB MOO

##### ลาบหมู

#### Schweinesalat mit frischen Frühlingszwiebeln und Petersilie

Larb Moo oder Laab Moo wird allgemein auch gerne als "Schweinesalat" bezeichnet. Nicht nur in der Region *Isaan* wird er gerne gegessen, sondern es ist auch das Nationalgericht der Laoten.

Im Endeffekt ist es gehacktes Schweinefleisch, das kurz gebraten wird. Dazu kommt dann ein wenig Limette, Minze, Koriander, Chili, Frühlingszwiebeln, Zucker und die übliche Fischsauce. Larb Moo lässt sich gut mit dem Papaya-Salat und Klebereis (Sticky Rice) kombinieren.

**Preis:** 60–80 Baht

#### SUP NO MAI

##### ซูปหน่อไม้

#### Bambussalat mit Chili und Zwiebeln

Sup No Mai ist ein Bambussalat. Seine Zutaten sind geschnittener junger Bambus, Chili, Zwiebeln, Umami, Fischsauce (wie in jedem Gericht) und Anchovissauce. Das Ganze wird in heißem Wasser gekocht. Am besten

schmeckt der Salat, wenn er noch warm ist! Bambus essen ist vielleicht etwas ungewöhnlich, aber sehr lecker.

**Preis:** ca. 60 Baht

## SUPPEN

### KUAI TIAO

#### PLA/MOO/GAI/NUEA

#### ก๋วยเตี๋ยว

#### Nudelsuppe Fisch/Schwein/Huhn/Rind

Leckere Nudelsuppe. Die Suppe besteht aus einer klaren Brühe und ist mit Fleischbällchen und dem bestellten Fisch/Fleisch aufgefüllt. Normalerweise ist sie nicht scharf. Die Nudelsuppe kannst du dir selbst mit Chilipulver, Fischsauce, Zucker etc. nachwürzen.

**Preis:** ca. 50 Baht

### BAMI KIAU MOO GROB/MOO DAENG

#### บะหมี่เกี๊ยวหมูกรอบ

#### Nudelsuppe mit gelben Nudeln, Teigtaschen und Schwein

Eine Nudelsuppe mit gelben Nudeln und knusprigem Schwein sowie kleinen *Wonton*-Teigtaschen. Die Suppe ist im Endeffekt eine klare Brühe, in der die Nudeln gegart werden. Dazu kommt noch etwas klein geschnittenes Gemüse (oft eine Art Sellerie), die Teigtaschen mit Fleischfüllung und knuspriges Schwein (*Moo Grob*).

Die Suppe gibt es aber auch in anderen Varianten mit rot gegartem Schwein (*Moo Daeng*) und auch komplett ohne Suppe, also das ganze Gericht trocken. Würzen musst du dir die Suppe selbst mit den auf dem Tisch vorhandenen Gewürzen wie Fischsauce, Chili-

pulver, gemahlene Erdnüssen, Essig mit eingelegten Chilis etc.

**Preis:** ca. 60 Baht



Bami Kiau Moo Grob

### TOM YAM GOONG

#### ต้มยำกุ้ง

#### Scharfe Shrimpsuppe

Eine der bekanntesten Suppen aus dem Königreich Thailand. Dies ist eine sauer-scharfe Suppe mit Shrimps, Gemüse und Zitronengras. Sehr lecker, aber bringt den einen oder anderen gerne zum Schwitzen. Wahlweise wird hierzu auch Reis bestellt, damit die Suppe noch etwas mehr sättigt. Es gehört für jeden Thailandbesucher dazu, diese mal zu probieren.

Tom Yam gibt es übrigens auch in verschiedenen Varianten mit Fisch, Hähnchen etc.

**Preis:** ca. 100 Baht

### KHAO SOI

#### ข้าวซอย

#### Würzige Currysuppe mit Nudeln und Kokosmilch

Khao Soi ist ein von den Burmesen beeinflusstes Gericht, das meistens nur im Norden



Auf der großen Ringstraße am Elephant Rock vor Lamai

sind viele Motorroller unterwegs – teilweise mehr als Autos. Regeln werden oft nicht so richtig beachtet. Sei **vorsichtig, vorausschauend und fahre langsam**, wenn du selber Motorroller oder Auto fährst.

Wenn du noch nie Zweirad gefahren bist, dann teste es vorsichtig dort aus, wo nicht so viel Verkehr herrscht. Nach ein paar Tagen gewöhnst du dich jedoch schnell daran. Außerdem trage immer einen **Helm!** Der schützt nicht nur vor Verkehrskontrollen, sondern kann bei einem Unfall auch überlebenswichtig sein.

**ACHTUNG:** Wenn du auf Koh Samui mit dem Roller unterwegs bist, vergiss niemals deinen (qualitativ guten) Helm zu tragen. Auf der Insel herrscht seit März 2016 **Helmpflicht**. Abgesehen von der Strafe (500–1000 Baht), die du zahlen musst, kann der Helm dir bei einem Unfall das Leben retten. Außerdem ist ein internationaler Führerschein ebenfalls Pflicht!

Auf Koh Samui herrscht relativ viel Verkehr, besonders auf der **Ringstraße**, die um die Insel führt sowie auf der **Chaweng Beach Road**. Es gibt nicht nur viele Roller, sondern auch Autos und Lastwagen, die oft rasen und an unmöglichen Stellen überholen. Fahre deshalb extra vorausschauend und vorsichtig.



Fahre vorsichtig auf schlechten Straßen

Die meisten Straßen auf Koh Samui sind sehr gut ausgebaut, es kann jedoch hin- und wieder vorkommen, dass die Straßen ein paar **Schlaglöcher** aufweisen. Teilweise sind manche Straßen auch stark mit Sand verschmutzt, so dass du bei einer starken



Bremmung darauf ausrutschen kannst. Wir können dir auch hier nur raten immer auf die Straße zu achten, damit du sicher an dein Ziel kommst.

## ALLEINE ALS FRAU UNTERWEGS

Thailand ist als Frau grundsätzlich sehr sicher alleine zu bereisen. Thailänder gelten als nicht aufdringlich und eher zurückhaltend. Vorsicht solltest du jedoch auf großen Partys walten lassen. Besonders die betrunkenen Männer können dort aufdringlicher sein, als es dir lieb ist. Achte auch immer auf deine **Getränke**, so dass dir niemand K.O. Tropfen oder Ähnliches dort hineingeben kann. Wenn du ansonsten bei deinem Aufenthalt als alleinreisende Frau den gesunden Menschenverstand nutzt, kannst du bedenkenlos in Thailand umherreisen, ohne dass dir etwas passieren sollte.

## WETTEREREIGNISSE

Koh Samui ist bis jetzt von großen Naturkatastrophen verschont geblieben. Es liegt in einer relativ sicheren Region und war auch nicht Opfer des schweren Tsunamis in Thailand 2004. **Stürme oder Unwetter** können jedoch in der Regenzeit vorkommen. Bei starken Regenfällen sind die Straßen oft überschwemmt, da das Wasser nicht so schnell abfließen kann, wie es aus den Wolken kommt. Bei kräftigen Stürmen und hohen Wellen kann es außerdem passieren, dass der Boots- und sogar Flugverkehr eingestellt wird. Falls du in der Regenzeit reist, solltest du diese Ereignisse einplanen und eventuell 1 – 2 Tage früher abreisen, um dir einen Puffer zu lassen, wenn du z.B. einen internationalen Flug bekommen musst. Es kann nämlich

durchaus mal passieren, dass einen Tag lang keine Boote oder Flugzeuge wegen zu großer Gefahr starten dürfen.

## STROMAUSFÄLLE

Stromausfälle kommen auf Koh Samui hin- und wieder vor. Sie dauern jedoch meistens nur ein paar Minuten an. Jedoch kann es bei starken Regenfällen vorkommen, dass der Strom auch mal ein wenig länger wegbleibt. Einige Resorts, Cafés und Restaurants haben jedoch Generatoren, die im Falle eines Stromausfalls eingesetzt werden.

## QUALLEN

Auch Quallen können eine Gefahr darstellen. Besonders während der **Regenzeit** sind sie an manchen Stränden häufiger vorzufinden. Meistens wird jedoch durch Schilder am Strand davor gewarnt und es steht Essig für den Notfall bereit. Achte auf die Schilder, denn in der Vergangenheit gab es leider deswegen auch schon Todesfälle auf der Insel.

## AKTUELLE INFORMATIONEN

Die aktuellsten Informationen zur Sicherheit in Thailand bekommst du auf der Webseite des Auswärtigen Amtes: <https://www.auswaertiges-amt.de>

Die Ausdrucksweise ist dort zwar immer sehr vorsichtig und es wird fast schon zu voreilig gewarnt, im Land selbst ist es meistens aber nicht so schlimm wie dargestellt. Trotzdem kann es nicht schaden, wenn du dich vor der Reise über die aktuelle Lage im Land informierst.

# VOR DER ABREISE ZU ERLEDIGEN



Bang Por Beach

# ALLGEMEINES VOR DER ABREISE

Eine Reise nach Koh Samui bzw. Thailand muss grundsätzlich nicht allzu lange vorbereitet werden. Ein paar Dinge solltest du vor der Abreise aber dennoch beachten.

## ARZTBESUCH & IMPFUNGEN

Bei einem kurzen Urlaub ist es vielleicht nicht nötig, aber wenn du auf eine Langzeitreise gehst, dann solltest du dich vorher von deinem Hausarzt noch einmal **gründlich durchchecken** lassen. So kannst du es eventuell vermeiden im Ausland schnell zum Arzt zu müssen.

Auch solltest du nicht vergessen, dass du die **Standardimpfungen** wie z.B. Hepatitis A+B, Typhus, Polio, Diphtherie, Tetanus zur Not nochmal auffrischen lässt. Dies sollte eigentlich alle 10 Jahre passieren. Mehr Informationen zu Impfungen findest du beim Auswärtigen Amt. Im Zweifel kannst du auch einen in Tropenmedizin bewanderten Arzt aufsuchen und dich bei ihm informieren.

Eine Impfung gegen **Tollwut** haben wir zwar vor einigen Jahren machen lassen, jedoch ist diese in Thailand nicht zwingend notwendig. Es gibt zwar viele freilaufende Hunde und auch ein paar Affen, im Normalfall passiert aber nichts. Falls doch, dann musst du sowieso zum Arzt, ob Impfung oder nicht. Wenn du diese Impfung machen willst, musst du jedoch etwas Zeit einplanen. Die Impfungen werden im Abstand von mehreren Wochen vorgenommen.

Eine **Malaria-Prophylaxe** benötigst du für Thailand grundsätzlich nicht. Die meisten touristischen Gegenden gelten als malariafrei. Wenn du auch hier sichergehen möchtest, kannst du dir ein Arzneimittel wie *Malarone* kaufen und es als Notfall-Standby-Medikament mitnehmen. Solltest du jedoch Anzeichen verspüren, dass du Malaria haben könntest, dann suche sofort den nächsten Arzt oder ein Krankenhaus auf. Weiteres zu diesem Thema siehe auch Seite 118.

Die Tropenkrankheit **Dengue-Fieber** wird von der tagaktiven Tigermücke übertragen. Die Anzeichen sind dieselben wie bei Malaria, z.B. Abgeschlagenheit, hohes Fieber, schmerzende Glieder, Kreislaufbeschwerden. Die Krankheit ist in vielen tropischen Gebieten verbreitet und es gibt aktuell keine mögliche Impfung oder vorsorgliche Medizin gegen Dengue. In vielen touristischen Gegenden Thailands kommt diese Krankheit doch glücklicherweise selten vor. Solltest du Anzeichen verspüren, dann suche am besten sofort einen Arzt auf. Schützen kannst du dich nur, indem du lange Kleidung trägst, Mückenspray nutzt und dich von Wasseransammlungen wie Seen, Flüssen, Pfützen, großen Eimern oder sonstigen feuchten Gebieten fernhältst.

**ACHTUNG:** Wir sind natürlich keine Ärzte und möchten **keine der Krankheiten verharmlosen**. Im Zweifelsfall solltest du also immer einen bewanderten **Arzt** oder **Tropenarzt konsultieren** und dich von ihm beraten lassen. Wir geben hier nur unsere persönlichen Erfahrungen weiter.



**ÜBER HOME IS WHERE  
YOUR BAG IS**



## ÜBER UNS

Wir, Marcel und Tobi, haben 2012 den Reiseblog **Home is where your Bag is** zusammen gegründet. Damals noch unter einem anderen Namen und mit Fokus auf die bevorstehende Weltreise, die von Januar 2013 bis Ende Juni 2013 auf dem Plan stand.

Aus der geplanten Weltreise wurde dann eine Reise nach Südostasien und Ozeanien, da die Pläne unterwegs nochmal umgeworfen wurden. Aber gerade das macht die Freiheit auf Reisen doch aus – einfach da bleiben, wo es dir gefällt und andere Orte dafür auslassen.

Mittlerweile haben wir seit 2012 **viele Jahre in Thailand** verbracht und davon mehr als 6 Monate auf Koh Samui. Die Insel war unser erster Berührungspunkt mit Thailand außerhalb von Bangkok und nimmt deshalb einen ganz besonderen Platz ein. Auch haben wir über die Jahre viele Leute auf Koh Samui kennengelernt, die uns einen Einblick in das Leben der Einheimischen geben konnten.

Durch die vielen und langen Aufenthalte auf Koh Samui haben wir diese Insel sehr gut kennengelernt und unzählige Touren mit dem Motorroller auf der Insel gemacht, um alle Ecken zu erkunden. Dabei haben wir uns natürlich die traumhaften Strände, Märkte und allerlei weitere Sehenswürdigkeiten angeschaut, wodurch schließlich dieses Buch entstanden ist.

Weitere Infos und Artikel sowie Videos über Koh Samui findest du auch auf unserem **Reiseblog** unter <https://www.homeiswhereyourbagis.com>. Außerdem findest du dort noch **weitere E-Books** und Reiseführer für deine Südostasien-Reise z.B. über die Nachbarinsel Koh Phangan.

- **Facebook:** <https://facebook.com/homeiswhereyourbagis>
- **Instagram:** <https://instagram.com/homeiswhereyourbagis>
- **Unser Newsletter:** <https://homeiswhereyourbagis.com/newsletter>

